

«Todo se compra..... menos tu lanzado»

En nuestras **clases online «One to one»**, a través de la plataforma zoom te ofrecemos la oportunidad de aprender cómodamente desde casa. Nosotros te marcamos el camino seguir, te formamos e indicamos una serie de ejercicios para que los realices, te graves y podamos asesorarte adecuadamente.

Pide presupuesto y benefícate de hasta un 50% de descuento durante los meses de Febrero y marzo

CLASES A MEDIDA

- FORMACIÓN CONTINUADA
- 4 SESIONES (2H DE DURACIÓN)
- 1 SESIÓN/SEMANA
- TÚ ELIGES CUANDO PRACTICAR
- GRUPOS REDUCIDOS
- CALIDAD EN LA ENSEÑANZA
- GARANTÍA DE CONOCIMIENTOS

IMPARTIDAS POR:

Víctor González

"Instructor Certificado por la CNL y FFI"



METODOLOGÍA:

1ª SESIÓN :

- VALORACIÓN DE OBJETIVOS Y NIVEL DE LANZADO
- SUPERVISIÓN DE VIDEOS DE LANZADO
- CORRECCIÓN Y EXPLICACIÓN DE ERRORES
- PROPUESTA Y EXPLICACIÓN DE EJERCICIOS PRÁCTICOS 1

2ª SESIÓN:

- SUPERVISIÓN DE EJERCICIOS PRÁCTICOS 1
- CORRECCIÓN Y EXPLICACIÓN DE ERRORES
- PROPUESTA DE EJERCICIOS PRÁCTICOS 2

3ª SESIÓN:

- VISUALIZACIÓN DE EJERCICIOS PRÁCTICOS 2
- CORRECCIÓN Y EXPLICACIÓN DE ERRORES
- PROPUESTA DE EJERCICIOS PRÁCTICOS 3

4ª SESIÓN:

- VISUALIZACIÓN DE EJERCICIOS PRÁCTICOS 3
- CORRECCIÓN Y EXPLICACIÓN DE ERRORES
- PROPUESTA DE EJERCICIOS PRÁCTICOS
- RECOMENDACIONES

INFORMACIÓN Y CONTACTO

TLF.- **+34 620 907 972**



+34 679 054 916

EMAIL.- info@ffadventures.es

Horario de llamadas:

España: (16h a 20h)

Argentina: (12h a 16h)

Chile: (12h a 16h)

Ecuador: (10h a 14h)

Colombia: (10h a 14h)

Centroamérica: (09h a 13h)